

## Gesundheitsfürsorge durch Streßreduktion

Sie Lernen in einer kleinen Gruppe an diesem Samstag **5 einfache Techniken**. Diese helfen Ihnen und Ihren Lieben, das innere **Gleichgewicht** wiederzuerlangen. Wenn Sie sie regelmäßig anwenden, können Sie diese innere Balance auch für sich bewahren. Das dauert täglich nur ca. 10 Minuten.

## Mehr Info und Anmeldung

Shivani Vogt

Fichtestrasse 16, 72800 Eningen u.A.

07121 6808169

0171 2174338

[shivani@jetzt-vogt.de](mailto:shivani@jetzt-vogt.de) [www.vogt-eningen.de](http://www.vogt-eningen.de)



SEPTEMBER **15** 9-17  
Uhr



# H3 Büro- und Schulungszentrum Eningen u.A.

## Arbachtalstraße 6

Kursleitung: Irmgard Hertzner, Heilpraktikerin,  
CBP BodyTalk Access Trainerin, PaRama BodyTalkerin,  
Lehrkraft im natürlichen Körpertraining im Freien

